

Mise à jour
07/12/2017



PLONGEE ET CONNAISSANCE DU MILIEU MARIN

LIEU
LA CIOTAT

STAGE 1



PUBLIC
8 - 12 ans



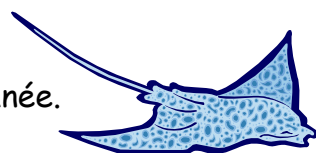
PRIX : 365 €

DATES

Du 16 au 20 Juillet

A PETITES BOUTEILLES...GROSSES BULLES

- Jour 1** : Présentation, découverte du site et attentes de chacun.
Découverte des fonds marins en randonnée palmée.
Jeu de piste thématique sur la faune et la flore de méditerranée.
- Jour 2** : Baptême de plongée avec bouteille.
Atelier sur l'anatomie des poissons, chaîne alimentaire, lieux de vie.
- Jour 3** : Sortie en bateau : Découverte du port et du territoire depuis la mer.
Ile verte : Pique-nique et découverte de l'île (faune, flore, histoire..).
- Jour 4** : Plongée bouteille. Notre dame de la garde : lecture de paysage au cœur du parc national des calanques.
- Jour 5** : Plongée bouteille. Visite du port de plaisance / pêcheurs.
Musée du chantier naval.



STAGE 2



PUBLIC
6 - 8 ans



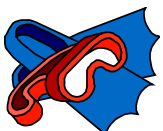
PRIX : 245 €

DATES

Du 23 au 27 Juillet

ENTRE TERRE ET MER

- Jour 1** : Présentation de la semaine, découverte du site.
Découverte des fonds marins en randonnée palmée.
- Jour 2** : Sortie en bateau : Découverte du port et du territoire depuis la mer.
Ile verte : Pique-nique et découverte de l'île (faune, flore, histoire..).
- Jour 3** : Jeux ludique aquatiques sous forme de parcours.
Atelier sur l'anatomie des poissons, chaîne alimentaire, lieux de vie.
- Jour 4** : Sentier sous-marin : la cohabitation de la vie et des activités humaines.
Digue de la Ciotat : Le littoral, entre nature et artificialisation.
- Jour 5** : Sentier sous marin : Rallye photo autour de la faune et de la flore de Méditerranée.
La faune du parc du Mugel : à la découverte des insectes pollinisateurs, plantes et aromates.



HORAIRE 8/12 ans

Trets : 8 h et retour 18 h 10

Peynier : 8 h 10 et retour 18 h

Activité sur place : 9 h 00 / 17 h 00



HORAIRE 6/8 ans

Trets : 8 h 30 et retour 18 h 10

Peynier : 8 h 40 et retour 18 h

Activité sur place : 9 h 30 / 17 h 00

REPAS



Prévoir le pique-nique
& le goûter

TRANSPORT EN MINI-BUS



● Départ et retour de **TRETS** : RDV au Parking plateau sportif du collège

● **PEYNIER** Départ : RDV Arrêt de Bus face à la pharmacie

Retour : RDV Arrêt de Bus devant la pharmacie

Autres rendez-vous possibles à Belcodène et à La Bouilladisse :
se renseigner au bureau.



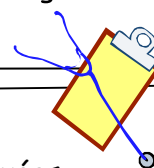
CONDITIONS

● Pour l'ensemble des stages : Savoir bien nager et être à l'aise dans l'eau

Signaler tous problèmes particuliers devant être pris en compte dans le cadre des stages.

A fournir :

● **STAGE 1** : 1 certificat médical spécifique établi par un médecin du sport ou de la plongée
(liste des médecins & imprimé au bureau).



INFORMATIONS

- Sur l'ensemble des stages les activités peuvent être modifiées pour des raisons motivées. (conditions climatiques, adaptation au niveau réel et aux possibilités effectives du groupe...).
- Matériel technique et pédagogique fourni
- Prévoir serviette, sandales pour aller dans l'eau, maillot de bain type piscine (pas de caleçon).
- Places limitées : 8 par stage.
- Grand goûter le vendredi après-midi pour clôturer le stage.
Les boissons et gâteaux « maison » sont les bienvenus !



ATTENTION !!

L'ensemble des activités proposées sollicite en particulier pour les plus jeunes des dépenses énergétiques importantes. Un petit déjeuner et déjeuner copieux et équilibrés sont indispensables. Nous vous conseillons de prévoir un encas énergétique afin que les enfants puissent patienter jusqu'au déjeuner qui arrive parfois, pour des raisons pratiques vers 12 h 30/13 h.

L'expérience a démontré que les petits soucis rencontrés sont souvent liés à des déséquilibres alimentaires ou des insuffisances caloriques. Nous pensons qu'il est important et de notre rôle de vous faire part de cette information qui contribuera à la réussite du stage de votre enfant.