

Mise à jour
15/02/2018

Multi-sports Dériveur & Catamaran 2018



PRIX

215 € les 5 jours

194 € les 5 jours (semaine 33)



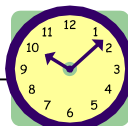
PUBLIC

Enfants et Adolescents
de 8 à 13 ans

DATES

Du 9 Juillet au 31 Août

Du 13 au 17 Août (4 jours et demi)



LIEUX

- **Multi-Sports** : Peynier
Base de loisirs La Garenne
- **Dériveur & Catamaran** :
La Ciotat - Avenue Wilson

HORAIRES & RDV

- 9 h PEYNIER : Parking Base de loisirs La Garenne
- **Retour** :
 - 17 h 50 PEYNIER : Arrêt de bus devant la pharmacie
 - 18 h 00 TRETTS : Parking plateau sportif du collège
- Signaler à l'inscription le lieu du retour

Le mercredi 15 août **seule l'activité Dériveur & Catamaran sera assurée** : amener et récupérer les enfants directement à la base nautique (13 h30/16 h 30)

OPTION

Possibilité de garderie
de 8 h à 9 h uniquement
20 € la semaine et
10 € à partir du 2^{ème} enfant



PROGRAMME

A) DÉRIVEUR & CATAMARAN (après-midi)

Initiation ou perfectionnement.

Embarcations : (à choisir à l'inscription)

- 8/10 ans : Optimist
- A partir de 11 ans : Laser « Pico » et à partir de 12 ans : Catamaran Hobie Cat 15 & 16

B) ACTIVITÉS SPORTIVES

Sports de raquette (Tennis, Tennis de table...), Sports d'opposition, Gym sportive, Sports collectifs (Volley, Rugby, Foot, Tchoukball, Hand, Basket...), Sports U.S (Base-ball, Flag...), Course d'orientation, Tir à l'arc, Vélo, Piscine (été).

CONDITION

Fournir un brevet ou une
attestation sur l'honneur
de natation de 25 m.

Prévoir le pique-nique

A NOTER :

Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités annoncées dans la partie B, l'activité « Voile » se superposant au programme commun.
De plus le programme peut être amené à évoluer en fonction des demandes du groupe ou des conditions météo.



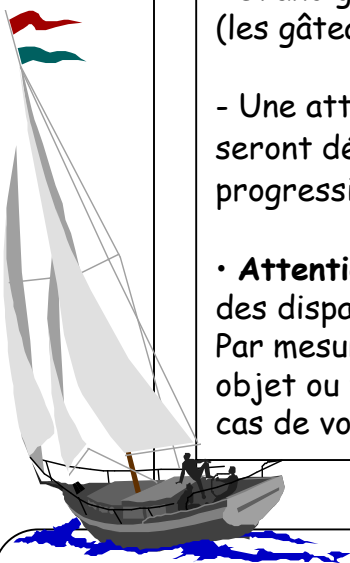
INFOS

• Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat.

• Grand goûter en commun tous les vendredis après-midi. (les gâteaux « maison » et les boissons sont les bienvenus !)

- Une attestation de niveau et un livret ou un passeport voile fédéral seront délivrés en fin de stage permettant au stagiaire de suivre sa progression

• **Attention !** Sur l'activité Dériveur & Catamaran, toutes les années, des disparitions de serviettes ou de vêtements nous sont signalées... Par mesure de précaution, nous vous demandons de n'emmener aucun objet ou vêtement de valeur. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de perte.



MATERIEL

DÉRIVEUR & CATAMARAN

- ❖ Short, jogging et coupe-vent (il fait toujours plus froid sur l'eau).
- ❖ Chaussures ne craignant pas l'eau.
- ❖ Crème solaire (écran total) résistante à l'eau.
- ❖ Un rechange
- ❖ Des vêtements chauds en cas de mauvais temps.

SPORTS

- ❖ Tenue de sport

A APPORTER DANS TOUS LES CAS

- ❖ Sac à dos confortable (prévu pour transporter ses effets personnels lors des transferts sur les activités)
- ❖ Goûter & Gourde
- ❖ Casquette ou chapeau

