

MULTI-SPORTS & PLANCHE A VOILE 2018



PRIX
215 € les 5 jours



PUBLIC
10 à 13 ans



LIEUX

- **MULTI-SPORTS** : PEYNIER - Base de loisirs La Garenne
- **PLANCHE** : Avenue Wilson - LA CIOTAT

HORAIRES & RDV

- 9 h PEYNIER : Parking Base de Loisirs La Garenne
- **Retour** :
 - 19 h 10 PEYNIER : Arrêt de bus devant la pharmacie
 - 19 h 20 TRETTS : Parking plateau sportif du collège

Signaler à l'inscription le lieu du retour



DATES

- Du 16 au 20 Juillet
- Du 23 au 27 Juillet
- Du 20 au 24 Août

OPTIONS

- **Repas** 22,50 € les 5 jours
Pour les enfants ne prenant pas l'option repas, **prévoir le pique nique.**
- **Garderie** (de 8 h à 9 h) 20 € la semaine et 10 € à partir du 2^{ème} enfant



CONDITION

Fournir un brevet ou une attestation sur l'honneur de natation de 25 m

INFOS

- Une attestation de niveau et un livret ou un passeport voile fédéral seront délivrés en fin de stage permettant au stagiaire de suivre sa progression
- Dans le cadre du déroulement du stage, les enfants seront transportés par les véhicules du Syndicat.
- Grand goûter en commun tous les vendredis après-midi.
Les gâteaux « maison » et les boissons sont les bienvenus !)



PROGRAMME



A) PLANCHE (2 h par jour)

Initiation ou perfectionnement.

Pratique du funboard si les conditions climatiques le permettent.



B) ACTIVITES SPORTIVES

Sports de raquette (Tennis, Tennis de table...), Sports d'opposition, Gym sportive, Sports collectifs (Volley, Rugby, Foot, Tchoukball, Hand, Basket...), Sports U.S (Base-ball, Flag...), Course d'orientation, Tir à l'arc, Vélo, Piscine (été).



A NOTER :

Il est possible que les enfants inscrits sur ce stage ne puissent pas participer à toutes les activités annoncées dans la partie B, l'activité « Planche à voile » se superposant au programme commun. De plus le programme peut être amené à évoluer en fonction des demandes du groupe ou des conditions météo.

MATERIEL

PLANCHE A VOILE

- ❖ Chaussons de planche ou une vieille paire de tennis.
- ❖ Maillot de bain et serviette.



SPORTS

- ❖ Tenue de sport
- ❖ Vélo et casque fournis (possibilité de prendre son vélo et son casque personnel s'ils sont en bon état et de les laisser sur place : le Service Sports Loisirs et Nature dégage toute responsabilité concernant le matériel ne lui appartenant pas)



A APPORTER DANS TOUS LES CAS

- ❖ Sac à dos confortable (prévu pour transporter ses effets personnels lors des transferts sur les activités)
- ❖ Maillot de bain et serviette (**tous les jours**)
- ❖ Casquette ou Chapeau
- ❖ Goûter & Gourde

ATTENTION !

- Les caleçons et shorts de bain sont interdits à la piscine.
- Sur l'activité Planche à voile toutes les années, des disparitions de serviettes ou de vêtements nous sont signalées... Par mesure de précaution, nous vous demandons de n'emmener aucun objet ou vêtement de valeur. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

